

ΓΕΝΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

1. Διεύρυνση της συμμετοχής σε όλη τη χώρα
 - i. Αύξηση του αριθμού των παιδιών και εφήβων που έρχονται σε επαφή με το χάντμπολ σε σχολεία, σωματεία και ακαδημίες.
 - ii. Δημιουργία ή ενίσχυση σωματείων σε περιοχές με χαμηλή δραστηριότητα.
2. Ενίσχυση της σύνδεσης σχολείων-σωματείων
 - i. Ανάπτυξη συνεργασιών μεταξύ σχολείων και τοπικών σωματείων για την ανίχνευση και διοχέτευση ταλέντων.
 - ii. Εισαγωγή ή αναβάθμιση σχολικών πρωταθλημάτων χάντμπολ σε όλες τις βαθμίδες.
3. Ανάπτυξη και υποστήριξη προπονητών
 - i. Εκπαίδευση και πιστοποίηση προπονητών με έμφαση στην παιδαγωγική προσέγγιση και την αναπτυξιακή φάση των παιδιών.
 - ii. Δημιουργία εθνικών σεμιναρίων και εκπαιδευτικού υλικού.
4. Δημιουργία και ενίσχυση ακαδημιών
 - i. Καθιέρωση ενός παγκύπριου δικτύου ακαδημιών, με ενιαίες κατευθυντήριες γραμμές και εποπτεία από την ΚΟΧ.
 - ii. Διασύνδεση των ακαδημιών με τα προγράμματα ταλέντων.
5. Ενίσχυση υποδομών και εξοπλισμού
 - i. Βελτίωση των συνθηκών προπόνησης (γήπεδα, εξοπλισμός) για τις μικρές ηλικίες.
 - ii. Παροχή βασικού εξοπλισμού (π.χ. μπάλες, τέρματα) σε σχολεία και νέα σωματεία.
6. Δημιουργία αγωνιστικών ευκαιριών
 - i. Οργάνωση αναπτυξιακών τουρνουά, περιφερειακών και εθνικών πρωταθλημάτων για παιδιά και εφήβους.
 - ii. Καθιέρωση φιλικών και αναπτυξιακών συναντήσεων ανά ηλικιακή κατηγορία.
7. Προώθηση του αθλήματος και προβολή
 - i. Εκστρατείες ενημέρωσης σε σχολεία και ΜΜΕ για την προβολή του χάντμπολ ως προσβάσιμου και ομαδικού αθλήματος.
 - ii. Δημιουργία ψηφιακού περιεχομένου (π.χ. βίντεο εκμάθησης, συνεντεύξεις, social media) για τους νέους.
8. Ανίχνευση και ανάπτυξη ταλέντων
 - i. Δημιουργία μηχανισμών εντοπισμού ταλαντούχων αθλητών μέσω scouting και αναπτυξιακών προγραμμάτων.
 - ii. Οργάνωση εθνικών camp και προπονήσεων με τη συμμετοχή των καλύτερων αθλητών.
9. Αξιολόγηση και παρακολούθηση προόδου
 - i. Θέσπιση δεικτών για την αξιολόγηση της συμμετοχής, της απόδοσης και της εξέλιξης των αθλητών.
 - ii. Συνεχής ανατροφοδότηση σε σωματεία και προπονητές για βελτίωση των πρακτικών.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ένα ολοκληρωμένο Πλάνο Ανάπτυξης Εθνικών Ομάδων και Ενίσχυσης της Βάσης του Αθλήματος από την Ηλικία των 8 Ετών και άνω θα πρέπει να βασίζεται σε μια δομημένη στρατηγική που καλύπτει τόσο την ανίχνευση ταλέντων όσο και την υποστήριξη των νεαρών αθλητών μέχρι την εθνική ομάδα ενηλίκων.

1. Ανίχνευση Ταλέντων & Δημιουργία Βάσης (Ηλικίες 8-12)
 - a. Στόχος: Ανάπτυξη αγάπης για το άθλημα, εισαγωγή σε βασικές τεχνικές & δημιουργία ευρείας βάσης αθλητών
 - i. Προγράμματα στα σχολεία (σε συνεργασία με το Υπ. Παιδείας)
 - ii. Ακαδημίες υπό την αιγίδα της Ομοσπονδίας
 - iii. Ετήσιοι αγώνες αξιολόγησης και φεστιβάλ (Skill tests, fun games, fun days)
 - iv. Εκπαίδευση προπονητών βάσης (ειδικά προγράμματα επιμόρφωσης για ηλικίες 8-12)
 - v. Πρώτη καταγραφή δεδομένων (ανάπτυξη, ταχύτητα, τεχνικές δεξιότητες)
2. Στοχευμένη Ανάπτυξη & Εξειδίκευση (Ηλικίες 13-15)
 - a. Στόχος: Αναγνώριση ταλέντων και συστηματική ανάπτυξη φυσικών, τεχνικών και ψυχολογικών ικανοτήτων
 - i. Τακτικές αξιολογήσεις από τεχνικούς συμβούλους της Ομοσπονδίας
 - ii. Συμμετοχή σε διεθνή camp & τουρνουά
 - iii. Ανάπτυξη εξατομικευμένων προγραμμάτων προπόνησης
 - iv. Υποστήριξη σε τομείς: Διατροφή – Ψυχολογία – Ιατρική παρακολούθηση
 - v. Διαρκής αξιολόγηση/κατάταξη (ranking)
3. Προαγωνιστικό Στάδιο & Προεθνικές Ομάδες (Ηλικίες 16-18)
 - a. Στόχος: Ενσωμάτωση των κορυφαίων στο προεθνικό επίπεδο, αγωνιστική ετοιμότητα, πειθαρχία και επαγγελματική προσέγγιση
 - i. Επιλογή προεθνικών ομάδων ανά ηλικιακή κατηγορία
 - ii. Τακτικές συγκεντρώσεις – προπονήσεις – φιλικοί αγώνες
 - iii. Προπονητές με ειδίκευση στην αγωνιστική ανάπτυξη
 - iv. Παροχή υποτροφιών/κινήτρων για αθλητές και οικογένειες
 - v. Συνεργασία με σχολεία/πανεπιστήμια για αθλητικές άδειες ή ευελιξία ωραρίου

4. Μετάβαση στην Ανδρική/Γυναικεία Εθνική Ομάδα (18+)
 - a. Στόχος: Ανταγωνιστική ετοιμότητα, φυσική & πνευματική ωριμότητα, παγκόσμιο επίπεδο
 - i. Αναπτυξιακή εθνική ομάδα U21 – U23
 - ii. Ατομικά αναπτυξιακά πλάνα από την Ομοσπονδία
 - iii. Καθοδήγηση από μέντορες (παλαίμαχοι αθλητές, ψυχολόγοι, τεχνικοί)
 - iv. Διασύνδεση με κορυφαία club ή προπονητικά προγράμματα εξωτερικού
 - v. Διάρκης τεχνικο-τακτική και φυσική αξιολόγηση
5. Παράλληλες Δράσεις Στήριξης
 - a. Διάρκης εκπαίδευση προπονητών ανά επίπεδο (licensing & mentoring)
 - b. Επιστημονική υποστήριξη (στατιστική ανάλυση, video analysis, injury prevention)
 - c. Ψηφιακή πλατφόρμα καταγραφής και παρακολούθησης προόδου αθλητών
 - d. Επικοινωνιακή καμπάνια ενίσχυσης της συμμετοχής στο άθλημα
6. Δείκτες Επιτυχίας του Πλάνου
 - a. Αύξηση αριθμού αθλητών στις ηλικίες 8-18
 - b. Ποσοστό αθλητών που εντάσσονται στις εθνικές ομάδες
 - c. Βελτίωση επίδοσης εθνικών ομάδων σε διεθνείς διοργανώσεις
 - d. Ποιοτική και ποσοτική αναβάθμιση προπονητών και εγκαταστάσεων

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Εθνικές Ομάδες – Πλάνο, Ανάπτυξη, Στόχοι

A. ΕΠΙΚΕΦΑΛΕΙΣ

1. ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΡΑΝΑΚΗΣ
2. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΙΑΤΡΟΥΔΗΣ
3. ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΝΔΡΕΟΥ

B. ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

1. ΧΡΙΣΤΟΣ ΧΑΤΖΗΦΡΑΙΜ
2. ΓΙΑΝΝΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ
3. ΠΕΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ
4. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΕΤΡΟΥ
5. ΙΟΥΛΙΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥ
6. ΤΣΒΕΤΟΣΛΑΒΑ (ΛΙΖΑ) ΠΑΝΟΒΑ

Δημιουργία ισχυρών Εθνικών Ομάδων σε όλα τα ηλικιακά επίπεδα, με βάση την αριστεία, την αξιοκρατία, τη μακροχρόνια ανάπτυξη και την εκπροσώπηση της χώρας στο υψηλότερο διεθνές επίπεδο.

ΠΛΑΝΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

1. Δομή Εθνικών Ομάδων

Πλήρης οργάνωση εθνικών ομάδων: Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων

Καθιέρωση τεχνικού διευθυντή εθνικών ομάδων με εποπτεία όλων των ηλικιακών κατηγοριών

Δημιουργία αναπτυξιακών ομάδων (U21-U23) για την ομαλή μετάβαση σε επίπεδο Ανδρών/Γυναικών

2. Προπονητικό & Επιστημονικό Επιτελείο

Καθορισμός προπονητών ανά κατηγορία με μακροχρόνιο πλάνο

Στελέχωση ομάδων με γυμναστές, διατροφολόγους, ψυχολόγους, φυσικοθεραπευτές
Εφαρμογή σύγχρονων μεθόδων scouting, video analysis, data tracking

3. Εσωτερικό Σύστημα Ανάπτυξης

Περιφερειακά κέντρα προπόνησης με προεθνικές συγκεντρώσεις

Ετήσια καμπ ανά ηλικία και δομημένη αγωνιστική περίοδος

Συνεργασία με συλλόγους για προώθηση ταλέντων

4. Εκπαίδευση & Κίνητρα

Πρόγραμμα συνεχούς εκπαίδευσης προπονητών

Παροχή υποτροφιών, ταξιδιών, εξοπλισμού και αθλητικής υποστήριξης στους αθλητές

Ειδική συμφωνία με σχολεία και πανεπιστήμια για αθλητικές άδειες και αναγνώριση

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

ΣΤΟΧΟΙ

(ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΟΙ & ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟΙ)

Βραχυπρόθεσμοι (1-2 χρόνια)

Αύξηση συμμετοχής σε ηλικίες 8-18
Αναδιοργάνωση προπονητικού επιτελείου εθνικών ομάδων
Συστηματική λειτουργία προεθνικών ομάδων

Μεσοπρόθεσμοι (3-5 χρόνια)

Προκρίσεις σε διοργανώσεις Ευρωπαϊκών/Παγκόσμιων
Ενίσχυση κορμού ανδρικής και γυναικείας ομάδας με παίκτες από αναπτυξιακές ομάδες και ηλικίες.
Ολοκλήρωση ψηφιακής πλατφόρμας καταγραφής αθλητών

Μακροπρόθεσμοι (5+ χρόνια)

Σταθερή παρουσία της Κύπρου σε διοργανώσεις Ευρωπαϊκών/Παγκοσμίων.
Ανάδειξη αθλητών σε κορυφαία ευρωπαϊκά πρωταθλήματα.
Αυτοδύναμο, πλήρως δομημένο εθνικό σύστημα ανάπτυξης

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Αξιοκρατία & διαφάνεια σε επιλογές και στελέχωση
Συνεργασία με όλους τους κρίκους του χαντπολικού οικοσυστήματος (ΕΑΚΟΧ, Σωματεία, ΣΠΧΚ, ΣΔΧΚ, ΤΕΔ ΚΟΧ).
Ανοικτή επικοινωνία με προπονητές, αθλητές & γονείς
Αποτελεσματική διαχείριση πόρων με γνώμονα την επένδυση στο μέλλον

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Διαμόρφωση Εθνικού Αναπτυξιακού Πλάνου (με χρονοδιάγραμμα)
Δημιουργία Τεχνικής Επιτροπής Ανάπτυξης
Κατάρτιση προϋπολογισμού και εξεύρεση πόρων

Στρατηγικό Πλάνο Ανάπτυξης 2025-26

Κυπριακή Ομοσπονδία Χάντμπολ (Κ.Ο.Χ.)

Η Κ.Ο.Χ. θέτει σε εφαρμογή ένα ολοκληρωμένο στρατηγικό πλάνο ανάπτυξης για την αγωνιστική περίοδο 2025-2026, με στόχο τη συστηματική ενίσχυση και εξάπλωση του αθλήματος σε όλα τα επίπεδα: από την αγωνιστική δράση και την εκπαίδευση, μέχρι την ανάπτυξη νέων ταλέντων και τη στήριξη της βάσης του χάντμπολ στην Κύπρο.

1. Αγωνιστικός Σχεδιασμός & Διοργανώσεις

- Κατάρτιση ετήσιου καλενταριού με όλες τις αγωνιστικές δράσεις της σεζόν (πρωταθλήματα, κύπελλα, τουρνουά, φιλικά, διεθνείς συμμετοχές).
- Οργάνωση Final Four σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, σχεδιασμό και προβολή.
- Έκδοση νέων προκηρύξεων για τα ηλικιακά πρωταθλήματα, με εκσυγχρονισμένα τεχνικοτακτικά κριτήρια και επικαιροποιημένα ηλικιακά όρια.
- Προπονήσεις και προετοιμασία των προ-εθνικών ομάδων, με φιλικά και διεθνή παιχνίδια εν όψει επίσημων διοργανώσεων (προκριματικά Πανευρωπαϊκού 2008-09).

2. Εκπαίδευση και Επιμόρφωση Προπονητών

- Διοργάνωση Σχολών Προπονητών Α' & Β' Επιπέδου στη Λευκωσία, σε συνεργασία με την EHF – KOX & EUC.
- Ετήσιο Τριήμερο Συμπόσιο, με στοχευμένη θεματολογία (ανασκόπηση 2024-25, νέος προγραμματισμός), και συμμετοχή:
- Ομοσπονδιακών προπονητών & Ομοσπονδιακών Προπονητών Ανάπτυξης
- Υπευθύνων διαιτησίας
- Εκπροσώπων Συνδέσμου Προπονητών
- Μελών του Δ.Σ. της Κ.Ο.Χ.

3. Ανάπτυξη στη Βάση & Σχολική Κοινότητα

- Διεύρυνση των προγραμμάτων ανάπτυξης στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, μέσω σεμιναρίων (θεωρία & βιωματικά υποδειγματικά μαθήματα) για εκπαιδευτικούς φυσικής αγωγής. (Δίκτυα)
- Διοργάνωση σχολικών τουρνουά και φεστιβάλ σε μορφή street handball, beach handball και άλλες μορφές αναψυχής.
- Δημιουργία νέων σωματείων σε γεωγραφικά υπο-εκπροσωπούμενες περιοχές, με έμφαση στη συνεργασία με σχολεία και τοπικές αρχές.

4. Προπονητικά Κέντρα – Καμπ – Εθνικές Κλιμακώσεις

- 3ήμερα Αναπτυξιακά Προπονητικά Καμπ για ηλικίες γεν. 2012–2015, με στόχους:
- Ανίχνευση ταλέντων
- Αξιολόγηση και προπονητική καθοδήγηση

- Κίνητρο για τους αθλητές/τριες και τα σωματεία
- Δημιουργία Περιφερειακών Κλιμακίων Ανά Επαρχία (για γεν. 2012–13 & 2014–15) με προπονήσεις ανά 15νήμερο υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη των Αναπτυξιακών Ομοσπονδιακών Προπονητών.
- Προεθνική Ομάδα 2010–11: Προετοιμασία και συμμετοχή σε κοινά καμπ Κύπρου – Ελλάδας και φιλικούς αγώνες.
- Εθνικό Προπονητικό Κέντρο Επίλεκτων Αθλητών-τριών (γεν. 2006–2011), με σκοπό την ελίτ καθοδήγηση των πιο ταλαντούχων παικτών και την μελλοντική είσοδο στην Εθνική Ομάδα Ανδρών.

5. Συνεργασίες & Θεσμικές Παρεμβάσεις

- Συνεργασία με τον Κ.Ο.Α. για την εκπαίδευση των προπονητών του οργανισμού σε θέματα σύγχρονης προπονητικής, ανάπτυξης ταλέντων και μοντέρνων μεθόδων. (θα δωθούν προπονητικές κατευθύνσεις όπως αυτό κανονίστηκε από τον κύριο Σολωμού)
- Αναμόρφωση του μοντέλου των Αθλητικών Σχολείων με την τεχνική επίβλεψη της Κ.Ο.Χ., ώστε να διασφαλιστεί:
 - Σύνδεση με τα Εθνικά Κέντρα Προπόνησης
 - Συνεχής αξιολόγηση αθλητών/τριών
 - Συστηματική υποστήριξη σε προπονητικό και παιδαγωγικό επίπεδο και όχι μόνο.

6. Συνεργασία με Ελληνική Διαιτησία για επιμόρφωση, σε θέματα ανάπτυξης και όχι μόνο

ΥΓ. Η κάθε θεματική ενότητα θα αναλυθεί και θα οριστούν υπεύθυνοι με συγκεκριμένους στόχους.

Το Πλάνο Ανάπτυξης 2025-26 της Κ.Ο.Χ. είναι ένας ζωντανός και δυναμικός οδηγός που στοχεύει στη διαμόρφωση μιας σταθερής, βιώσιμης και μακροπρόθεσμης προοπτικής για το άθλημα του χάντμπολ στην Κύπρο, χτίζοντας από τη βάση και επενδύοντας στους ανθρώπους και τις δομές του αύριο.

Υπ. Στρατηγικού σχεδιασμού

Ανδρέου Ανδρέας, Ιατρούδης Παναγιώτη, Κρανάκης Γιώργος